

9



Μερικά άλογα δεν είναι τόσο ήρεμα και φιλικά όσο φαίνονται. Αν αποφασίσετε μετά το πρώτο μάθημα να μη πείτε σε ανωσιτικό-ιτημήλα, θα πρέπει να εξασκηθείτε ολογα τι τη ζέση ζέγγου τι

5



Αν αποφασίσετε μετά το πρώτο μάθημα να μη πείτε σε ανωσιτικό-ιτημήλα, θα πρέπει να εξασκηθείτε ολογα τι τη ζέση ζέγγου τι

4



Την πρώτη φορά πρέπει να αποκτησουμε μια καλή σχέση με το άλογο.

3



Όταν ανέβουμε στο άλογο πρέπει να φορέσουμε ζιζάνια και ανανβραίνουμε για πρώτη φορά, δηλαδή να είναι ο προπονητής μας.

6ο Δημοτικό Σχολείο Λιβαδειάς



Σχ. Έτος 2020 - 2021 Σαμούχος Πέτρος©

Ιππασία



Από τις μαθήτριες: Φυλλιώ Π. Δήμητρα Σκ.



Η ιππασία είναι ένα ωφέλιμο άθλημα για τα παιδιά, γιατί τα περισσότερα μένουν σε μία πόλη, οπότε είναι μία ευκαιρία να συναναστραφούν με την φύση.



Η ιππασία μπορεί να πραγματοποιηθεί σε ένα όμιλο, όπου μπορεί κάποιος να παρακολουθήσει μαθήματα.